

# 川崎地区会だより



ふきのとうの膨らみを見て、寒さの中にも春を感じます。春うごく。  
川崎地区会は会員さん以外の参加も OK です。どうぞお越しください。

定例会 **3月26日(水)13:30~**

会場:かわさき市民活動センターAB 会議室(武蔵小杉駅) / 参加無料

## 避難所運営ゲーム、略して「HUG」 遊びながら自分の避難計画を想像しよう



災害が起きた時、どう行動するか決めていますか？

地震、津波、洪水、土砂崩れ、大雪などの自然災害や、火災、原発事故、戦争などの人為災害。ニュースではよく目にしますね。日本の災害発生件数は「台風」が57%と最も多いですが、広域に甚大な被害をもたらすのは「地震」が8割を占めるそうです。

「HUG」は、避難所運営をみんなで考えるためのアプローチとして、静岡県が開発した図上訓練です。避難所で

過ごすことについて、自分だったらどうしたいか、おしゃべりしましょう。例会までに、ご自分の住まいのハザードマップをチェックしてみるといいですね。

・川崎市防災ポータルサイト <https://portal.kikikanri.city.kawasaki.jp/>

・国土交通省のハザードマップポータルサイト <https://disaportal.gsi.go.jp/>

参加に事前の申し込みは不要ですが、質問などございましたら吉田までお問い合わせください。電話:090-1665-3504 メール:nana.kawasakishi@gmail.com

## (\*^\_^\*) 前回の定例会の様子 (\*^\_^\*)

1/29 に開催した川崎地区会は、これまでで一番たくさんの方が参加してくださいました。当事者5人、親7人、きょうだい3人、支援者3人。

「高次脳機能障害カルタ」は、おおまかに当事者グループと親グループに分かれ、読み札（お題）と、取り札（解説付き）をきっかけに、ふだん思っていることを皆に話して聞いてもらって、とても楽しい時間を共有することができました。

「同じ障害の人と初めて会って話した。20代の集まりがあると嬉しい」

「当事者がおしゃべりできる会がなかった。また参加したい」

「勉強会よりも、等身大の自分でいられる時間だった」などの感想を頂きました。

# かわさき市民活動センター

〒211-0004 川崎市中原区新丸子東 3-1100-12

電話 044-430-5566

